

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
1	2	Luis Miguel	Sánchez Blanco	1	SENIOR Masculino	Masculino	BIKILA	00:04:25	01:14:54	3'34"/km
2	1	Antonio Amilcar	Perea Correa	1	VT-A Masculino	Masculino	UDAT Talavera	00:04:59	01:20:45	3'50"/km
3	70	Antonio	Cerezo López	2	SENIOR Masculino	Masculino	Club Running Villarejo	00:05:47	01:22:15	3'55"/km
4	225	David	López Castán	2	VT-A Masculino	Masculino	Club DLC Trail Team	00:04:59	01:23:58	3'59"/km
5	290	Fernando	Moreno García	3	VT-A Masculino	Masculino	TRIÁVILA	00:05:21	01:25:51	4'05"/km
6	285	Diego	Morejon Herrero	4	VT-A Masculino	Masculino	Vino de toro caja rural	00:05:38	01:26:09	4'06"/km
7	299	Javier	Muñoz Najera	3	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:05:09	01:26:10	4'06"/km
8	193	Rubén	Hernández Martín	5	VT-A Masculino	Masculino	Corremos sin dorsal	00:05:17	01:27:00	4'08"/km
9	428	Juan De Dios	Yuste Pérez	4	SENIOR Masculino	Masculino	Club Atletismo Fuenlabrada	00:05:31	01:27:31	4'10"/km
10	417	Jose	Ventas Fabián	6	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:05:38	01:28:48	4'13"/km
11	130	Eusebio	García	7	VT-A Masculino	Masculino	CASF	00:05:58	01:30:10	4'17"/km
12	220	Carlos	Laguna Gómez	8	VT-A Masculino	Masculino	TrainingRey	00:05:33	01:30:23	4'18"/km
13	391	José	Soriano Martín	9	VT-A Masculino	Masculino	Ecosport Ávila	00:05:26	01:30:39	4'19"/km
14	97	Sergio	Del Olmo García	5	SENIOR Masculino	Masculino	TODOVERTICAL V+	00:06:00	01:30:51	4'19"/km
15	297	Alberto	Muela Martín	10	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:05:54	01:31:18	4'20"/km
16	270	Victor	Medina Redondo	6	SENIOR Masculino	Masculino	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	00:05:28	01:31:32	4'21"/km
17	277	Ignacio	Mínguez Navarro	11	VT-A Masculino	Masculino	Triávila	00:06:10	01:32:42	4'24"/km
18	196	Miguel Angel	Hernando Aragon	12	VT-A Masculino	Masculino	100%Natural Training	00:06:19	01:34:07	4'28"/km
19	420	Álvaro	Vicente Vicente	7	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:40	01:34:14	4'29"/km
20	402	Alejandro	Torres Sánchez	8	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:05:16	01:35:11	4'31"/km
21	226	Rafael	López García	13	VT-A Masculino	Masculino	Avitrail	00:05:50	01:35:21	4'32"/km
22	268	Juan Luis	Mata Blanco	9	SENIOR Masculino	Masculino	VALMORUNNERS	00:05:11	01:35:29	4'32"/km
23	309	Miguel	Ortega Blázquez	10	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:32	01:35:37	4'33"/km
24	208	Jesús	Jiménez Hernández	14	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:05:42	01:35:57	4'34"/km
25	19	Andres	Anes Orellana	1	VT-B Masculino	Masculino	NsN Riders&Runers	00:06:03	01:36:28	4'35"/km
26	213	Juan José	Jiménez Rilo	15	VT-A Masculino	Masculino	Corremos sin dorsal	00:06:13	01:37:17	4'37"/km
27	52	Julio	Calvo Gomez	11	SENIOR Masculino	Masculino	C.D. ARÉVALO ATLETISMO	00:06:14	01:37:22	4'38"/km
28	15	Fernando José	Álvarez Del Río	16	VT-A Masculino	Masculino	C.D. San Antonio	00:06:43	01:37:49	4'39"/km
29	203	Francisco Javier	Jiménez Franco	17	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:34	01:38:34	4'41"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
30	217	Olga	Justo Encinar	1	VT-A Femenino	Femenino	Independiente	00:06:39	01:38:42	4'42"/km
31	305	Ricardo	Núñez Lucia	18	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:05:43	01:38:44	4'42"/km
32	46	Jose	Buenaño Arjona	19	VT-A Masculino	Masculino	Campingredos	00:06:45	01:39:06	4'43"/km
33	315	Miguel Ángel	Pedrosa Hiruelas	20	VT-A Masculino	Masculino	CLUB TRIATLÓN SAMBURIEL	00:06:26	01:39:42	4'44"/km
34	343	Alejandro	Rivera Santos	21	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:01	01:40:03	4'45"/km
35	36	Alfredo Antonio	Becerril Sierra	22	VT-A Masculino	Masculino	Club triatlón carabanchel	00:06:31	01:40:09	4'46"/km
36	115	Alfonso	Fernández Gómez	23	VT-A Masculino	Masculino	Ecosport Ávila	00:06:15	01:40:10	4'46"/km
37	172	Álvaro	González Hernández	24	VT-A Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:06:27	01:40:23	4'46"/km
38	361	Jesús	Ruano Gargantilla	25	VT-A Masculino	Masculino	Club Corredores	00:06:13	01:40:25	4'46"/km
39	210	Oscar Ruben	Jiménez Herraes	26	VT-A Masculino	Masculino	Independiente	00:05:56	01:40:29	4'47"/km
40	431	Jose Alberto	Fernandez Somoza	12	SENIOR Masculino	Masculino		00:06:02	01:40:30	4'47"/km
41	20	Juan	Antequera R-rabadán	27	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:39	01:40:31	4'47"/km
42	353	Victor	Rodriguez Pascual	13	SENIOR Masculino	Masculino	NsN Riders&Runers	00:05:57	01:40:32	4'47"/km
43	148	Javier	García Rodríguez	14	SENIOR Masculino	Masculino	GRUPO PEDRO VEGA	00:05:58	01:40:32	4'47"/km
44	71	Teresa Alejandra	Cerrada Gómez	1	SENIOR Femenino	Femenino	Entrena Y Mejora	00:06:13	01:40:34	4'47"/km
45	439	Juan Carlos	Rodriguez Francisco	15	SENIOR Masculino	Masculino		00:06:15	01:40:35	4'47"/km
46	409	Carlos	Valiente Lozano	28	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:23	01:40:47	4'47"/km
47	400	Miguel Angel	Torres Pedrero	16	SENIOR Masculino	Masculino	Ávila Corre	00:06:15	01:40:48	4'48"/km
48	162	Merche	Gomez Olmedo	2	VT-A Femenino	Femenino	26 MILLAS MATICAL	00:06:42	01:40:59	4'48"/km
49	214	Alberto	Jiménez Rodríguez	29	VT-A Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:06:26	01:41:39	4'50"/km
50	53	José María	Campos Román	30	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:30	01:41:55	4'51"/km
51	102	Andres	Dolera Lorente	17	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:29	01:42:43	4'53"/km
52	376	David	Sanchez Sabartes	18	SENIOR Masculino	Masculino	FOROFOS DEL RUNNING	00:04:22	01:42:54	4'54"/km
53	21	Hernán	González Arandilla	19	SENIOR Masculino	Masculino	los correborrachos	00:06:04	01:43:01	4'54"/km
54	9	Javier	Alcaide	31	VT-A Masculino	Masculino	Polloliebres	00:07:08	01:43:02	4'54"/km
55	311	Diego	Padorno Rojo	20	SENIOR Masculino	Masculino	C. D. GUADATRIL	00:06:54	01:43:23	4'55"/km
56	422	Raul	Villacorta González	32	VT-A Masculino	Masculino	C.D. Solorunners Valladolid	00:06:28	01:43:29	4'55"/km
57	165	Ángel	Gómez Peñalver	33	VT-A Masculino	Masculino	Cerro del Bù	00:06:39	01:43:42	4'56"/km
58	414	Angel	Vela	21	SENIOR Masculino	Masculino	Independiente	00:06:03	01:44:25	4'58"/km
59	205	Alberto	Jiménez García	34	VT-A Masculino	Masculino	Maquinaria Félix Jorge/ Regalos Cactus	00:07:04	01:44:52	4'59"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
60	296	José Alberto	Moya Maroto	35	VT-A Masculino	Masculino	Corremos sin dorsal	00:07:03	01:44:52	4'59"/km
61	403	Fernando	Tovar Quiñones	22	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:05:56	01:44:55	4'59"/km
62	415	David	Velázquez Muñoz	23	SENIOR Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:07:20	01:45:02	5'00"/km
63	301	Juan Antonio	Mureddu Chico	24	SENIOR Masculino	Masculino	El Álamo Runn	00:06:38	01:45:03	5'00"/km
64	120	Marcos	Fernández Rioja	25	SENIOR Masculino	Masculino		00:06:01	01:45:05	5'00"/km
65	43	Patricia	Bonilla Braddock	3	VT-A Femenino	Femenino	Running Mothers	00:06:18	01:45:19	5'00"/km
66	168	Santiago	Gómez Ruiz	36	VT-A Masculino	Masculino	Puerta Bisagra	00:06:27	01:45:24	5'01"/km
67	348	Juan José	Rodríguez Duque	37	VT-A Masculino	Masculino	Independiente	00:06:58	01:45:27	5'01"/km
68	307	Javier	Onsurbe Lucas	26	SENIOR Masculino	Masculino	Polloliebres	00:06:43	01:45:42	5'02"/km
69	381	Manuel	Santeiro Paz	27	SENIOR Masculino	Masculino	CABO DE PEÑAS	00:08:20	01:45:50	5'02"/km
70	298	Sonsoles	Muñoz Muñoz	4	VT-A Femenino	Femenino	CDAM Almanzor	00:07:10	01:46:15	5'03"/km
71	204	Nacho	Jimenez García	38	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:57	01:46:16	5'03"/km
72	379	Santiago	Santana Gomez	28	SENIOR Masculino	Masculino	RUNNING AND TRAIL TEAM	00:06:30	01:46:37	5'04"/km
73	198	Andres	Herrero Aparicio	39	VT-A Masculino	Masculino	Atletismo Arroyomolinos	00:06:44	01:46:57	5'05"/km
74	150	Alvaro	García Zazo	40	VT-A Masculino	Masculino	Ávila Corre	00:07:41	01:47:18	5'06"/km
75	342	Manuel	Riquelme Quicios	41	VT-A Masculino	Masculino	Fondistas Toledanos	00:07:02	01:47:21	5'06"/km
76	175	Roberto	González Muñoz	29	SENIOR Masculino	Masculino	los correborrachos	00:07:29	01:47:25	5'06"/km
77	221	Henar	Lázaro Candela	5	VT-A Femenino	Femenino	CERRO DEL BÙ	00:07:09	01:47:30	5'07"/km
78	142	Javier	García Gradilla	42	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:23	01:47:59	5'08"/km
79	304	David	Nieto Garcia	30	SENIOR Masculino	Masculino	CORRICOLLANO	00:08:31	01:48:03	5'08"/km
80	271	Roberto	Mejías Romero	31	SENIOR Masculino	Masculino	NsN Riders&Runers	00:06:58	01:48:16	5'09"/km
81	293	David	Moreno Moreno	43	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:06	01:48:32	5'10"/km
82	174	Enrique	Gonzalez Molina	44	VT-A Masculino	Masculino	Club Atletismo Torrejón	00:07:22	01:48:35	5'10"/km
83	189	Santiago	Hernández Castrillo	45	VT-A Masculino	Masculino	Grupo Oasis Tres Cantos	00:06:39	01:48:37	5'10"/km
84	341	Ramon	Revuelta Lucas	46	VT-A Masculino	Masculino	Grupo Oasis Tres Cantos	00:06:38	01:48:37	5'10"/km
85	89	Alejandro	Cubillo Echeverría	32	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:05	01:48:49	5'10"/km
86	181	Tomás	Guerra Peletero	2	VT-B Masculino	Masculino	TalaEla Team	00:07:02	01:48:54	5'11"/km
87	48	Goyo	Cabello Martín	47	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:00	01:49:01	5'11"/km
88	146	Jose	García Rodríguez	48	VT-A Masculino	Masculino	GRUPO PEDRO VEGA	00:07:08	01:49:06	5'11"/km
89	186	Gustavo	Hernández Ortega	49	VT-A Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:07:20	01:49:08	5'11"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
90	127	Daniel	Floriano Andrada	33	SENIOR Masculino	Masculino	B TRAIL CACERES	00:04:22	01:49:15	5'12"/km
91	250	Antonio	Martin Hernandez	50	VT-A Masculino	Masculino	Jacqueline Runners	00:06:29	01:49:21	5'12"/km
92	83	Rafael	Comesaña Ortega	51	VT-A Masculino	Masculino	Triávila	00:06:42	01:49:32	5'12"/km
93	79	Francisco Javier	Clavo Rincón	52	VT-A Masculino	Masculino	C.D. ARÉVALO ATLETISMO	00:07:15	01:49:42	5'13"/km
94	366	Juan Cruz	Saez Rubio	53	VT-A Masculino	Masculino	C.D. ARÉVALO ATLETISMO	00:07:15	01:49:42	5'13"/km
95	394	Carlos	Tejeda Martín	54	VT-A Masculino	Masculino	Bomberos Ayuntamiento de Madrid	00:04:48	01:50:00	5'14"/km
96	279	Diego	Molpeceres Martín	34	SENIOR Masculino	Masculino	Ocean Triatlón	00:05:14	01:50:09	5'14"/km
97	418	Óscar	Vergas Sánchez	55	VT-A Masculino	Masculino	Unión Deportiva Vegana	00:07:26	01:50:12	5'14"/km
98	51	Francisco	Calvo De Mora Alonso	56	VT-A Masculino	Masculino	TrainingdeLocura	00:07:00	01:50:14	5'15"/km
99	274	Saturnino	Mesonero Molina	57	VT-A Masculino	Masculino	C.D. Arévalo Atletismo	00:07:27	01:50:15	5'15"/km
100	269	María	Medina Carriches	2	SENIOR Femenino	Femenino	NsN Riders&Runers	00:06:32	01:50:37	5'16"/km
101	110	Gerardo	Fernández Burgos	58	VT-A Masculino	Masculino	La petaca de cabezarrubias	00:07:32	01:51:00	5'17"/km
102	254	David	Martin Martinez	35	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:04:57	01:51:24	5'18"/km
103	336	Roberto	Ramos Carmona	59	VT-A Masculino	Masculino	Corredores Imperial	00:08:04	01:51:27	5'18"/km
104	179	Jose Antonio	González Vega	60	VT-A Masculino	Masculino	Corredores Imperial	00:08:03	01:51:27	5'18"/km
105	273	Javier	Merida Lumbreras	61	VT-A Masculino	Masculino	PUERTA BISAGRA	00:08:03	01:51:29	5'18"/km
106	90	Jorge Raul	Cuerva Romo	62	VT-A Masculino	Masculino	PUERTA BISAGRA	00:08:04	01:51:30	5'18"/km
107	380	Rafael	Santaursula Jimenez	3	VT-B Masculino	Masculino	Corredores Imperial	00:08:04	01:51:30	5'18"/km
108	284	María Del Rosario	Morales Iglesias	1	VT-B Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:07:33	01:51:38	5'18"/km
109	11	José Miguel	Alonso	63	VT-A Masculino	Masculino	TRAININGdeLOCURA	00:08:02	01:51:40	5'19"/km
110	430	Ruben	Caño Sierra	64	VT-A Masculino	Masculino		00:06:32	01:51:48	5'19"/km
111	283	Juan Manuel	Mora Maestu	65	VT-A Masculino	Masculino	B TRAIL CACERES	00:07:30	01:51:53	5'19"/km
112	6	Juan Jose	Aguilar Bernal	66	VT-A Masculino	Masculino	NsN Riders&Runers	00:07:41	01:52:19	5'20"/km
113	261	Raul	Martinez De Arriba	67	VT-A Masculino	Masculino	C.D. Universidad de León	00:07:05	01:52:24	5'21"/km
114	32	Patricia	Bajo Marne	3	SENIOR Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:07:05	01:52:24	5'21"/km
115	39	David	Bergaz	68	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:35	01:52:33	5'21"/km
116	259	Daniel	Martin Thiemann	36	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:18	01:52:40	5'21"/km
117	384	Maite	Santos Zapatero	6	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:06:52	01:52:52	5'22"/km
118	122	Giovanni	Fernández Sosa	69	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:53	01:53:04	5'23"/km
119	427	Andres	Yuguero Garcia	4	VT-B Masculino	Masculino	Karrukas	00:07:56	01:53:09	5'23"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
120	329	Jose Antonio	Pleguezuelos Martinez	70	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:10	01:53:28	5'24"/km
121	229	Diego José	López Jiménez	37	SENIOR Masculino	Masculino	Mardi Team	00:06:47	01:53:32	5'24"/km
122	61	Miguel	Casado García	38	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:49	01:53:33	5'24"/km
123	219	Thomas	Kogels	39	SENIOR Masculino	Masculino	AZUCENA DÍAZ RUNNING CLUB	00:04:50	01:53:33	5'24"/km
124	262	Daniel	Martínez Díaz	40	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:45	01:53:33	5'24"/km
125	327	Francisco Javier	Pina Trujillo	71	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:35	01:53:36	5'24"/km
126	289	Emilio Jose	Moreno Fernandez	72	VT-A Masculino	Masculino	C.D. TRITALAVERA	00:06:38	01:53:38	5'24"/km
127	68	Olga	Centeno Gilsanz	4	SENIOR Femenino	Femenino	Club Running La Gavia	00:06:30	01:53:40	5'24"/km
128	98	Fernando	Del Rio	73	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:07	01:53:57	5'25"/km
129	241	Alberto	Malvaz Alonso	74	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:10	01:54:07	5'26"/km
130	332	Eduardo	Prisco Montero	75	VT-A Masculino	Masculino	PHI Grupo Polideportivo	00:08:11	01:54:25	5'26"/km
131	152	David	Gascón Vilchez	76	VT-A Masculino	Masculino	Polloliebres	00:07:05	01:54:26	5'26"/km
132	16	José Ignacio	Álvarez Ruano	77	VT-A Masculino	Masculino	Corremos sin Dorsal	00:07:08	01:54:38	5'27"/km
133	177	Alberto	González San Román	41	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:27	01:54:44	5'27"/km
134	195	Juan José	Hernández Reviejo	78	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:28	01:54:45	5'27"/km
135	373	Jose Antonio	Sanchez Fernandez	42	SENIOR Masculino	Masculino		00:09:12	01:54:50	5'28"/km
136	245	Alberto	Marcos Corrales	43	SENIOR Masculino	Masculino	Zancada de barri	00:08:59	01:54:51	5'28"/km
137	55	Jaime	Cano Moraleda	44	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:50	01:54:56	5'28"/km
138	421	Rubén	Villa Muñoz	45	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:38	01:54:56	5'28"/km
139	223	Francisco	Leon Santos	5	VT-B Masculino	Masculino	CLUB ATLETISMO SESEÑA	00:07:47	01:54:58	5'28"/km
140	321	Jorge	Pérez Montero	79	VT-A Masculino	Masculino	Life Running	00:07:57	01:55:09	5'29"/km
141	149	Casty	García Sánchez	7	VT-A Femenino	Femenino	Independiente	00:07:54	01:55:23	5'29"/km
142	207	Ricardo	Jimenez Hernandez	80	VT-A Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:07:15	01:55:30	5'30"/km
143	105	Carlos Manuel	Dominguez Zorita	81	VT-A Masculino	Masculino	ATLETAS POPULARES VALLADOLID	00:08:04	01:55:47	5'30"/km
144	322	Gema	Pérez Pulido	8	VT-A Femenino	Femenino		00:07:35	01:55:51	5'31"/km
145	31	Víctor José	Atienza Hernández	82	VT-A Masculino	Masculino	Tronchajaras Trail Team	00:07:36	01:56:02	5'31"/km
146	137	Sandra	García Comas	9	VT-A Femenino	Femenino	Tronchajaras Trail Team	00:07:37	01:56:02	5'31"/km
147	386	Jose Luis	Sanz Alonso	83	VT-A Masculino	Masculino	Tronchajaras Trail Team	00:07:36	01:56:03	5'31"/km
148	25	Pablo	Arauzo Porrero	84	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:37	01:56:04	5'31"/km
149	371	Jorge Luis	Sanchez Diaz	85	VT-A Masculino	Masculino	Club Humanes de Madrid	00:08:32	01:56:20	5'32"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
150	368	Mario	Salcedo González	86	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:58	01:56:25	5'32"/km
151	246	Miguel	Mariblanca Cano	87	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:37	01:56:25	5'32"/km
152	100	Jesús	Díaz Turrion	88	VT-A Masculino	Masculino	Ávila corre	00:08:01	01:56:49	5'33"/km
153	84	Manuel Jesus	Conde Sánchez	89	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:34	01:56:52	5'33"/km
154	364	Noelia	Sáez García	10	VT-A Femenino	Femenino	CD ÁVILA RUNNERS	00:08:55	01:56:53	5'33"/km
155	234	Ignacio	Lorente Sanjuán	90	VT-A Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:08:58	01:56:53	5'34"/km
156	66	Ezequiel	Castillón Melguizo	91	VT-A Masculino	Masculino	Unión Deportiva Vegana	00:06:58	01:56:56	5'34"/km
157	276	Carlos	Miguel Sánchez	92	VT-A Masculino	Masculino	fondistas Toledanos	00:07:26	01:57:02	5'34"/km
158	129	Marina	Franco Rapado	5	SENIOR Femenino	Femenino	C.D. Universidad de León	00:07:48	01:57:08	5'34"/km
159	116	José Manuel	Fernández Gutiérrez	93	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:05	01:57:24	5'35"/km
160	95	Elena	De La Cruz Mora	11	VT-A Femenino	Femenino	RUNNING AND TRAIL TEAM NAVALCARNERO	00:07:53	01:57:42	5'36"/km
161	432	Beatriz	Diaz De La Asuncion	6	SENIOR Femenino	Femenino		00:06:27	01:57:45	5'36"/km
162	41	Iñigo	Blanco Oliver	46	SENIOR Masculino	Masculino	A.D.C. MONTE BREAMO	00:08:34	01:57:46	5'36"/km
163	4	Manuel	Abarca Fernández	6	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:38	01:57:50	5'36"/km
164	397	David	Timoneda De Castro	94	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:04	01:58:03	5'37"/km
165	375	Manuel	Sánchez Mariñas	47	SENIOR Masculino	Masculino	Club Corredores	00:07:39	01:58:12	5'37"/km
166	81	Amancio	Clemente Lorenzo	95	VT-A Masculino	Masculino	Club Maratón Cáceres	00:07:23	01:58:23	5'38"/km
167	393	Roberto	Tante Vera	96	VT-A Masculino	Masculino	Club MUSHING TOLEDO	00:07:45	01:58:30	5'38"/km
168	151	Fernando	Garcinuño Moreno	48	SENIOR Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:05:22	01:58:51	5'39"/km
169	374	Álvaro	Sánchez González	49	SENIOR Masculino	Masculino	LNO	00:08:29	01:58:52	5'39"/km
170	424	Fernando	Villarejo Gomez	97	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:18	01:58:55	5'39"/km
171	27	Pablo	Arellano Pardo	98	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:05	01:59:14	5'40"/km
172	114	Pedro	Fernández García	99	VT-A Masculino	Masculino	Triarroyo	00:08:43	01:59:17	5'40"/km
173	143	Juan Antonio	García Herraez	100	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:21	01:59:19	5'40"/km
174	211	Alberto	Jiménez Jiménez	101	VT-A Masculino	Masculino	LM Athletics Club	00:07:29	01:59:21	5'41"/km
175	135	Ismael	García Cancho	50	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:37	01:59:26	5'41"/km
176	323	María Jesús	Pérez Pulido	7	SENIOR Femenino	Femenino		00:08:47	01:59:48	5'42"/km
177	288	Javier	Moreno Borreguero	51	SENIOR Masculino	Masculino	Cáceres Bike	00:06:47	01:59:50	5'42"/km
178	35	Pablo	Barrio Aguilera	52	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:47	01:59:50	5'42"/km
179	65	Antonio	Castillo Rodríguez	102	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:44	02:00:02	5'42"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
180	197	Miguel	Hernando Murillo	103	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:06:57	02:00:07	5'43"/km
181	265	David	Martinez Montoro	53	SENIOR Masculino	Masculino		00:08:46	02:00:14	5'43"/km
182	17	Alba	García Ripoll	8	SENIOR Femenino	Femenino	los correborrachos	00:07:08	02:00:14	5'43"/km
183	263	David	Martínez Jiménez	54	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:09	02:00:15	5'43"/km
184	355	Armando	Rodríguez Vázquez	55	SENIOR Masculino	Masculino	NsN Riders&Runers	00:07:59	02:00:25	5'44"/km
185	123	David	Fernández-cano López	104	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:42	02:00:30	5'44"/km
186	410	Raul	Vaquero Ulloa	105	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:56	02:00:33	5'44"/km
187	310	Juan Ramon	Ostos Hernandez	106	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:22	02:00:55	5'45"/km
188	44	Rafael	Borreguero Jimenez	107	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:09	02:00:58	5'45"/km
189	378	Fernando	Santana Gomez	56	SENIOR Masculino	Masculino	RUNNING AND TRAIL TEAM	00:05:23	02:01:10	5'46"/km
190	267	Enrique	Marzal Lopez	7	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:36	02:01:13	5'46"/km
191	413	Rubén	Veiga Fra	108	VT-A Masculino	Masculino	Máquinas de Pegatinas	00:08:06	02:01:18	5'46"/km
192	316	Alberto	Peinado Hernández	109	VT-A Masculino	Masculino	Máquinas de Pegatinas	00:08:06	02:01:18	5'46"/km
193	63	Jonatan	Casillas Ramos	57	SENIOR Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:07:26	02:01:19	5'46"/km
194	319	Arturo	Perez Fernandez	110	VT-A Masculino	Masculino	Independiente	00:07:06	02:01:23	5'46"/km
195	358	Javier	Romero Casanova	58	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:46	02:01:28	5'47"/km
196	356	David	Rojo Martín	111	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:23	02:01:40	5'47"/km
197	330	Ana Ramona	Preda	12	VT-A Femenino	Femenino	Ávila Corre	00:09:05	02:01:44	5'47"/km
198	54	David	Cano Almarza	112	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:46	02:01:45	5'47"/km
199	190	César Miguel	Hernández Del Bosque	113	VT-A Masculino	Masculino	Ávila Corre	00:09:06	02:01:45	5'47"/km
200	256	Raúl	Martín Rico	114	VT-A Masculino	Masculino	Club Canicross Salamanca	00:08:10	02:01:48	5'48"/km
201	369	Marta	Sánchez Álvarez	13	VT-A Femenino	Femenino	Club triatlón Charro	00:08:08	02:01:49	5'48"/km
202	278	Igor	Molina Puente	115	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:13	02:02:01	5'48"/km
203	74	Emilio	Chia Gomez	116	VT-A Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:08:27	02:02:10	5'49"/km
204	411	Roberto	Vázquez Martínez	117	VT-A Masculino	Masculino	Kasas.es	00:08:00	02:02:21	5'49"/km
205	194	Ángel Javier	Hernandez Pindado	118	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:35	02:02:21	5'49"/km
206	94	David	De Ancos Cerrillo	119	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:02	02:02:30	5'50"/km
207	317	José	Peña Tejero	8	VT-B Masculino	Masculino		00:08:21	02:02:38	5'50"/km
208	121	Sara	Fernández Sánchez	14	VT-A Femenino	Femenino	C.D. TRITALAVERA	00:08:11	02:02:42	5'50"/km
209	340	Andrés C.	Reviriego Morcuende	120	VT-A Masculino	Masculino	Miacum Las Rozas	00:08:23	02:02:57	5'51"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
210	218	Ida	Karlsson Sunna	15	VT-A Femenino	Femenino	La Tapia Madrid	00:08:03	02:03:04	5'51"/km
211	173	Maria Luz	González Huerta	16	VT-A Femenino	Femenino	Miacum Las Rozas	00:08:05	02:03:09	5'51"/km
212	169	Juan Manuel	González García	121	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:56	02:03:54	5'54"/km
213	8	Ricardo	Alarcón Cobos	122	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:55	02:04:05	5'54"/km
214	295	Hugo	Morón Arroyo	59	SENIOR Masculino	Masculino	Atlético Getafe	00:07:05	02:04:40	5'56"/km
215	408	Gabriel	Valero Imbernon	123	VT-A Masculino	Masculino	Atlético Getafe	00:07:00	02:05:13	5'57"/km
216	429	Pedro	Jimenez Gonzalez	60	SENIOR Masculino	Masculino		00:07:09	02:05:24	5'58"/km
217	96	Silvia	De La Fuente Bravo	17	VT-A Femenino	Femenino	Running Mothers	00:08:29	02:05:35	5'58"/km
218	107	Tania	Farelo Guardado	18	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:08:47	02:05:53	5'59"/km
219	78	Gloria	Cividanes Portela	19	VT-A Femenino	Femenino	Running Mothers	00:08:51	02:05:53	5'59"/km
220	40	Patricia	Berlanga Torres	20	VT-A Femenino	Femenino	Running Mothers	00:08:40	02:05:54	5'59"/km
221	347	Noelia	Rodriguez Asenjo	21	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:08:50	02:05:56	5'59"/km
222	45	Jorge	Briongos Izquierdo	124	VT-A Masculino	Masculino	Foro Runners	00:08:53	02:05:58	5'59"/km
223	93	Fidel	Curriel Torrejon	9	VT-B Masculino	Masculino	MANUEL IRADIER	00:08:15	02:06:20	6'00"/km
224	109	Manuel	Fernández Arroyo	125	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:33	02:06:39	6'01"/km
225	247	Julio	Martín Aires	126	VT-A Masculino	Masculino	Independiente	00:09:11	02:06:41	6'01"/km
226	187	Anabel	Hernández Bailón	22	VT-A Femenino	Femenino	CAT PARQUESOL	00:09:11	02:06:41	6'01"/km
227	182	Arturo	Guerrero Carrasco	61	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:47	02:06:45	6'02"/km
228	183	Roberto	Guerrero Martinez	127	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:47	02:06:45	6'02"/km
229	91	Antonio	Cuesta Morán	128	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:22	02:07:08	6'03"/km
230	337	Jose Ignacio	Redondo De Miguel	129	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:02	02:07:13	6'03"/km
231	230	Fco. Javier	Lopez Lopez	10	VT-B Masculino	Masculino	MANUEL IRADIER		02:07:19	6'03"/km
232	92	Josete	Curriel Espinosa	130	VT-A Masculino	Masculino	Los Terciarios	00:09:00	02:07:34	6'04"/km
233	291	Jorge	Moreno Holguera	131	VT-A Masculino	Masculino	LOS TERCARIOS	00:09:01	02:07:35	6'04"/km
234	75	Carlos	Chinarro Salgado	132	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:47	02:07:35	6'04"/km
235	202	Miguel Angel	Jimenez Ciruela	133	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:07:55	02:07:38	6'04"/km
236	300	Jose Andres	Muñoz Peña	11	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:02	02:07:51	6'05"/km
237	362	Virginia	Ruiz Albalate	9	SENIOR Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:08:18	02:08:07	6'06"/km
238	252	David	Martín Jiménez	134	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:06	02:08:10	6'06"/km
239	352	José María	Rodriguez Oliva	12	VT-B Masculino	Masculino	Escuela atletismo Monfrague	00:10:26	02:08:10	6'06"/km



# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
240	124	Jose Javier	Ferreira Fuentes	135	VT-A Masculino	Masculino	Piratas Atletismo	00:08:22	02:08:40	6'07"/km
241	87	Jose Luis	Cruz Barroso	136	VT-A Masculino	Masculino	Navacepeda Runners	00:10:35	02:08:45	6'07"/km
242	140	Susana	García Fernández	23	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:08:34	02:08:54	6'08"/km
243	383	Jose Manuel	Santos Ordas	137	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:34	02:08:54	6'08"/km
244	235	Luis	Loriente Ara	138	VT-A Masculino	Masculino	Unión Deportiva Vegana	00:08:01	02:08:58	6'08"/km
245	88	Fernando	Cubero Prieto	62	SENIOR Masculino	Masculino	Atlético Pucela	00:10:13	02:09:07	6'08"/km
246	170	Marta	González García	24	VT-A Femenino	Femenino	Unión Deportiva Vegana	00:08:33	02:09:41	6'10"/km
247	324	Luis Miguel	Pérez Rodríguez	139	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE		02:09:56	6'11"/km
248	199	Víctor Manuel	Hidalgo Mayo	140	VT-A Masculino	Masculino	F.S.El Recreo	00:07:31	02:10:03	6'11"/km
249	399	Jaime	Torres Barrios	141	VT-A Masculino	Masculino	Pulecaminos Ciempozuelos	00:09:07	02:10:11	6'11"/km
250	132	María	García Arrabé	10	SENIOR Femenino	Femenino	Atlético Getafe	00:09:18	02:10:17	6'12"/km
251	388	Juan Ignacio	Serradilla Mazuelas	63	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:13	02:10:23	6'12"/km
252	192	David	Hernández García	64	SENIOR Masculino	Masculino	AJALKALA	00:11:01	02:10:36	6'13"/km
253	354	Rosy	Rodríguez Prieto	25	VT-A Femenino	Femenino	CORRECAMINOS CARBAJOSA	00:09:30	02:10:49	6'13"/km
254	236	Larry	Lucas López	142	VT-A Masculino	Masculino	CORRECAMINOS CARBAJOSA	00:09:34	02:10:49	6'13"/km
255	125	Ángel	Ferreira Fuentes	143	VT-A Masculino	Masculino	Piratas Atletismo	00:09:15	02:10:50	6'13"/km
256	282	Carlos	Mora	65	SENIOR Masculino	Masculino		00:09:26	02:11:07	6'14"/km
257	176	Victor	González Pereira	66	SENIOR Masculino	Masculino		00:09:28	02:11:09	6'14"/km
258	163	Modesto	Gomez Palancarejo	144	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:05	02:11:22	6'15"/km
259	126	Julian Jose	Flores Garrido	145	VT-A Masculino	Masculino	100% NATURAL TRAINING	00:08:35	02:11:24	6'15"/km
260	392	Michael	Stearman	67	SENIOR Masculino	Masculino	Club Corredores	00:09:48	02:11:28	6'15"/km
261	228	José Feliciano	López Jiménez	146	VT-A Masculino	Masculino	Somos Leones	00:06:43	02:11:30	6'15"/km
262	419	Francisco	Vicente Exposito	147	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:52	02:11:38	6'16"/km
263	306	Marta	Oliva Freuding	26	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:09:47	02:11:38	6'16"/km
264	104	Andrés	Domínguez Jordán De Urríes	148	VT-A Masculino	Masculino	Grupo Oasis Tres Cantos	00:09:12	02:11:42	6'16"/km
265	22	Maria	Anton López	27	VT-A Femenino	Femenino	OASIS TRES CANTOS	00:09:18	02:11:50	6'16"/km
266	243	Daniel	Manceñido Garcia	149	VT-A Masculino	Masculino	OASIS TRES CANTOS	00:09:14	02:11:50	6'16"/km
267	60	Israel	Casado	150	VT-A Masculino	Masculino	La Tapia Madrid	00:09:13	02:11:52	6'16"/km
268	258	Jorge	Martín Soler	151	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:32	02:12:12	6'17"/km
269	248	Alberto	Martin Blazquez	152	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:42	02:12:51	6'19"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
270	171	Cristina	González González	28	VT-A Femenino	Femenino	C.D. ARÉVALO ATLETISMO	00:09:02	02:13:01	6'20"/km
271	37	Alvaro	Benitez Tardon	153	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:03	02:13:02	6'20"/km
272	224	David	Lopez Armela	154	VT-A Masculino	Masculino	Azucena Díaz Running Club	00:08:49	02:14:08	6'23"/km
273	370	Bernardino	Sánchez Castillo	155	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:08	02:14:33	6'24"/km
274	396	Ismael	Tiemblo Garcia	68	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:34	02:14:34	6'24"/km
275	113	Nicolás	Fernández Cortés	156	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:40	02:14:40	6'24"/km
276	106	José Maria	Escorial Jaraiz	157	VT-A Masculino	Masculino	Azucena Díaz running club	00:11:30	02:14:45	6'25"/km
277	249	David	Martín Calzada	69	SENIOR Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:23	02:14:52	6'25"/km
278	185	Jesús	Gutiérrez Gómez	158	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:09	02:15:11	6'26"/km
279	80	Jesus	Jimenez Chamorro	159	VT-A Masculino	Masculino	CLUB TRIATLÓN SAMBURIEL	00:09:32	02:15:27	6'27"/km
280	328	José	Pizarroso Gil	160	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:08:57	02:16:04	6'28"/km
281	18	Adrian Florin	Andreoiu Papa	70	SENIOR Masculino	Masculino	Equipo A	00:08:42	02:16:58	6'31"/km
282	257	Roberto	Martin Sánchez	161	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:16	02:17:14	6'32"/km
283	318	David	Perez Abejon	162	VT-A Masculino	Masculino		00:08:18	02:17:20	6'32"/km
284	215	María José	Jiménez Sánchez	29	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:09:33	02:17:40	6'33"/km
285	145	José Luis	Garcia Rodríguez	163	VT-A Masculino	Masculino	Ávila Corre	00:10:38	02:17:57	6'34"/km
286	216	David	Juan Castro	164	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:08	02:18:03	6'34"/km
287	425	Viola	Wilbanks	30	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:08:23	02:18:31	6'35"/km
288	308	Juanmy	Orgaz	71	SENIOR Masculino	Masculino	NsN Riders&Runers	00:06:35	02:18:56	6'36"/km
289	144	Javier	García Izquierdo	13	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:38	02:18:59	6'37"/km
290	266	Carolina	Martínez Sánchez	31	VT-A Femenino	Femenino	CD ÁVILA RUNNERS	00:10:27	02:19:11	6'37"/km
291	237	Oscar	Luis Guillen	165	VT-A Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:10:06	02:19:11	6'37"/km
292	206	Celestino	Jiménez González	14	VT-B Masculino	Masculino	CD ÁVILA RUNNERS	00:10:12	02:19:11	6'37"/km
293	287	Raquel	Moreno Arrabé	32	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:09:47	02:19:11	6'37"/km
294	372	Ruth	Sánchez Escuadra	33	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:09:37	02:19:17	6'37"/km
295	28	Francisco Javier	Arroyo García	166	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:53	02:19:35	6'38"/km
296	119	Mariano	Fernández Pérez	15	VT-B Masculino	Masculino	Grupo Oasis Tres Cantos	00:11:00	02:19:47	6'39"/km
297	405	Isabel	Ubide Ruiz	34	VT-A Femenino	Femenino	Grupo Oasis Tres Cantos	00:11:09	02:19:47	6'39"/km
298	118	Alejandro	Fernández Mejías	72	SENIOR Masculino	Masculino	Equipo A	00:11:55	02:20:14	6'40"/km
299	72	Domingo	Cerro Porras	167	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:54	02:20:26	6'41"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
300	325	Raul	Perez Zaba	168	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:12:57	02:22:14	6'46"/km
301	56	Carolina	Cañizares Martin	35	VT-A Femenino	Femenino	CD EL SABINAL	00:09:24	02:22:14	6'46"/km
302	112	Rafael	Fernández Chinarro	169	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:00	02:22:17	6'46"/km
303	416	Félix	Vélez De Guevara Del Bosque	170	VT-A Masculino	Masculino	C.D. Camp de Morvedre	00:10:32	02:22:38	6'47"/km
304	58	Benjamin	Carmona Sanchez	171	VT-A Masculino	Masculino		00:08:58	02:23:04	6'48"/km
305	164	José Alberto	Gómez Palazuelos	73	SENIOR Masculino	Masculino		00:08:49	02:23:04	6'48"/km
306	147	Alberto	García Rodríguez	74	SENIOR Masculino	Masculino	GRUPO PEDRO VEGA	00:08:58	02:23:04	6'48"/km
307	141	Eduardo	Garcia Ferreiro	172	VT-A Masculino	Masculino		00:11:03	02:23:45	6'50"/km
308	401	Camilo	Torres Redondo	173	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:29	02:23:52	6'51"/km
309	73	Susana	Chamorro Jeronimo	36	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:09:25	02:23:53	6'51"/km
310	24	Alfredo	Apausa Vegas	174	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:25	02:23:54	6'51"/km
311	251	Jesús	Martin Jiménez	175	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:45	02:24:21	6'52"/km
312	14	Beatriz	Alonso Sánchez	37	VT-A Femenino	Femenino	Club de montaña Azagaya-Gredos	00:09:48	02:24:22	6'52"/km
313	382	Francisco Javier	Santos García	16	VT-B Masculino	Masculino	Somos Leones	00:09:53	02:24:22	6'52"/km
314	133	David	García Bueno	176	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:56	02:24:27	6'52"/km
315	101	Cristina	Díazvillabella	38	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:09:39	02:24:57	6'54"/km
316	3	Eusebio	Abarca Fernandez	17	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:23	02:25:30	6'55"/km
317	365	Diego	Saez Ibarzabal	177	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:05	02:25:35	6'55"/km
318	50	Sergio	Calderón García	75	SENIOR Masculino	Masculino	TORTUGAS DE GRANADILLA	00:09:46	02:25:36	6'56"/km
319	406	Diego	Uña Martinez	178	VT-A Masculino	Masculino	Comercial ULSA atletismo	00:10:32	02:26:05	6'57"/km
320	131	Verónica	García	11	SENIOR Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:10:06	02:26:11	6'57"/km
321	64	Maria	Castellani Álamo	12	SENIOR Femenino	Femenino		00:09:38	02:26:21	6'58"/km
322	12	Juan Angel	Alonso Castejon	18	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:11:12	02:26:34	6'58"/km
323	178	Mercedes	González Serrano	39	VT-A Femenino	Femenino	Unión Deportiva Vegana	00:10:12	02:27:08	7'00"/km
324	7	Nerea	Alarcón Cabezas	40	VT-A Femenino	Femenino	Unión Deportiva Vegana	00:10:12	02:27:08	7'00"/km
325	227	Jose Miguel	Lopez Gutierrez	179	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE		02:27:21	7'01"/km
326	157	Antonio	Gómez Corral	180	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:35	02:27:39	7'01"/km
327	359	Francisco Javier	Rosa García	181	VT-A Masculino	Masculino	Life Running	00:10:50	02:27:57	7'02"/km
328	209	Paloma	Jiménez Hernández	41	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:10:51	02:28:06	7'03"/km
329	255	Teresa	Martín Muñoz	13	SENIOR Femenino	Femenino	C.D. Almanzor	00:10:57	02:28:11	7'03"/km

# X MEDIA MARATÓN POR LA NATURALEZA

## HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	P.Catg	Categoría	Género	Club	Cuesta	Tiempo	Ritmo
330	180	Margarita	Grandes Gajate	42	VT-A Femenino	Femenino	Running Mothers	00:11:21	02:28:53	7'05"/km
331	160	Jesús	Gómez González	76	SENIOR Masculino	Masculino	Libre	00:08:45	02:29:54	7'08"/km
332	13	Dani	González Santana	77	SENIOR Masculino	Masculino	Los Atletas de Gredos	00:08:58	02:30:11	7'09"/km
333	184	Cecilia	Guijarro Ruiz	14	SENIOR Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:10:14	02:30:16	7'09"/km
334	138	Elena	García De Maria	43	VT-A Femenino	Femenino	Triarroyo	00:09:47	02:30:21	7'09"/km
335	438	Inmaculada	Muñoz	44	VT-A Femenino	Femenino		00:10:31	02:30:22	7'09"/km
336	10	Alfredo	Alia Castaño	182	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:46	02:30:23	7'09"/km
337	260	Eduardo	Martin Vega	19	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:12	02:30:40	7'10"/km
338	387	Miguel Angel	Serna Chinarro	183	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:53	02:31:04	7'11"/km
339	111	David	Fernández Chinarro	184	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:09:56	02:31:05	7'11"/km
340	385	Diego	Sanz	185	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:12:04	02:32:27	7'15"/km
341	33	Silvia	Barajas Escudero	45	VT-A Femenino	Femenino	Life Running	00:10:54	02:34:39	7'21"/km
342	128	Felix	Foguez Jimenez	186	VT-A Masculino	Masculino	Unión Deportiva Vegana	00:11:01	02:39:21	7'35"/km
343	344	Prado	Rivero Domínguez	2	VT-B Femenino	Femenino	Unión Deportiva Vegana	00:12:00	02:39:21	7'35"/km
344	82	Alicia	Colino Martín	15	SENIOR Femenino	Femenino	Club Las Cabras Azules	00:09:59	02:39:45	7'36"/km
345	76	Sonia	Cidoncha Ledesma	16	SENIOR Femenino	Femenino	Club Corredores	00:09:59	02:40:00	7'37"/km
346	134	María	García Cabezas	46	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:09:59	02:44:23	7'49"/km
347	294	Fernando	Moreno Muñoz	187	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:10:00	02:44:24	7'49"/km
348	404	Sonal	Uberoi	47	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:11:06	02:47:24	7'58"/km
349	201	Mercedes Genma	Hinojosa Rosado	48	VT-A Femenino	Femenino	INDEPENDIENTE	00:11:24	02:50:34	8'07"/km
350	5	Juan Carlos	Aguero Mottet	188	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:11:26	02:50:34	8'07"/km
351	86	Jose Miguel	Crespo Casero	189	VT-A Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:11:40	02:50:54	8'08"/km
352	67	Jose Maria	Cebollada Calviño	20	VT-B Masculino	Masculino	INDEPENDIENTE	00:11:46	02:51:12	8'09"/km
353	377	Maria Antonia	Sanchez Sanchez	3	VT-B Femenino	Femenino	Cronos Villa	00:11:14	02:51:16	8'09"/km
354	153	José Carlos	Gastelut San Felipe	21	VT-B Masculino	Masculino	Cronos Villa	00:11:13	02:51:17	8'09"/km
355	275	Abel	Miguel De Andrés	190	VT-A Masculino	Masculino	C.D. ARÉVALO ATLETISMO		02:52:37	8'13"/km
356	272	Aroa	Menor Martin	49	VT-A Femenino	Femenino	CorreCobeja	00:11:24	02:52:47	8'13"/km
357	26	Alberto	Arellano Garcia	191	VT-A Masculino	Masculino	CorreCobeja	00:11:27	02:52:47	8'13"/km
358	108	Alicia	Fariñas Fernández	50	VT-A Femenino	Femenino	Running Mothers	00:11:56	03:09:47	9'02"/km