



SEXTA EDICIÓN
DIEZMIL
La Vinosilla

CARRERA 10K
+ MARCHA SOLIDARIA

18/Jun/2023

INSCRIPCIONES: DIEZMILLAVINOSILLA.COM

LUGAR: CLUB LA VINOSILLA [PLASENCIA] · HORA: 10.00H

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Género	P.catg	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo
1	183	Adrián	Moro Sánchez	Masculino			IBERCAJA CAPISCOL	00:32:23	3'14"/km
2	145	Ayoub	Serkouh Ramadane	Masculino			BEER RUNNERS TALAVERA	00:32:38	3'15"/km
3	2	Mario	Mirabel Alviz	Masculino			brooks	00:33:11	3'19"/km
4	10	Juanma	Alvarez Quintana	Masculino			MARATÓN CASAR	00:34:14	3'25"/km
5	20	José Luis	Batuecas Alonso	Masculino	1	VT-B Masculino	Talavera Training	00:34:33	3'27"/km
6	151	Angel	Tato Núñez	Masculino			Club Maratón Casar	00:35:39	3'33"/km
7	162	Oscar	Vivas Cedillo	Masculino	2	VT-B Masculino	Maratón Casar	00:36:08	3'36"/km
8	125	Angel Luis	Pérez Nevado	Masculino	1	VT-A Masculino		00:36:17	3'37"/km
9	187	José Alan	Otero Estraviz	Masculino	3	VT-B Masculino	Fondistas Moralos	00:37:02	3'42"/km
10	72	David	Gragera Fernández	Masculino				00:37:28	3'44"/km
11	194	Ricardo	Vela Dominguez	Masculino	1	VT-C Masculino	Team Isla SPORT	00:37:41	3'46"/km
12	178	Javier	Manzano Vascondeos	Masculino	4	VT-B Masculino	Club atletismo Plasencia	00:37:46	3'46"/km
13	171	Marco Antonio	Fernandez Canelo	Masculino	2	VT-C Masculino	TEAM ISLA SPORT	00:38:29	3'51"/km
14	7	Jorge	Álvarez Amaro	Masculino	2	VT-A Masculino		00:38:34	3'51"/km
15	3	Minerva	Muñoz Soler	Femenino	1	VT-C Femenino	Team Extremadura Sport	00:38:44	3'52"/km
16	131	José Antonio	Quijada González	Masculino	3	VT-C Masculino	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	00:39:31	3'57"/km
17	35	Andrés	Castaño Villares	Masculino	1	VT-D Masculino	Atletismo plasencia	00:39:33	3'57"/km
18	155	Avelino	Trujillo Gómez	Masculino	4	VT-C Masculino		00:39:40	3'58"/km
19	110	Diego Fermín	Muñoz Serradilla	Masculino	5	VT-B Masculino		00:39:47	3'58"/km
20	67	Andrés	González Moroño	Masculino	3	VT-A Masculino	ATLETAS POPULARES PLASENCIA	00:40:14	4'01"/km
21	127	Javier	Pizarroso Jurado	Masculino	4	VT-A Masculino	Atletas Populares de Plasencia	00:40:16	4'01"/km
22	124	Arquímedes	Pérez Martín	Masculino	6	VT-B Masculino	Atletas populares de Plasencia	00:40:58	4'05"/km
23	198	Moises	De Jesus Santos	Masculino	7	VT-B Masculino		00:41:01	4'06"/km
23	11	Gabriel	Amado Garagarza	Masculino	7	VT-B Masculino	FONDISTAS MORALOS	00:41:05	4'06"/km
24	34	Luis	Cascon Mendez	Masculino				00:41:13	4'07"/km
25	122	Ruben	Pereira	Masculino	8	VT-B Masculino		00:41:26	4'08"/km
26	87	Víctor Manuel	Lemus Herrezuelo	Masculino	2	VT-D Masculino	Team IslaSport	00:41:44	4'10"/km
27	113	Carla	Obregón Gonzalez	Femenino	1	VT-A Femenino	Team isla sport	00:41:44	4'10"/km
28	38	Doroteo	Clemente Esteban	Masculino	5	VT-C Masculino	Team IslaSport	00:41:44	4'10"/km
29	89	Luis Carlos	Macias Sanchez	Masculino	6	VT-C Masculino	Crazyrunners Caceres	00:41:57	4'11"/km



SEXTA EDICIÓN
DIEZMIL
La Vinosilla

CARRERA 10K
+ MARCHA SOLIDARIA

18/Jun/2023

INSCRIPCIONES: DIEZMIL.LAVINOSILLA.COM

LUGAR: CLUB LA VINOSILLA [PLASENCIA] · HORA: 10.00H

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Género	P.catg	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo
30	126	Francisco Javier	Pérez Palomino	Masculino			Atletismo Arroyo de la Luz	00:42:24	4'14"/km
31	148	Pedro	Solana Femia	Masculino	9	VT-B Masculino	CLUB DE ATLETISMO SAN JORGE	00:42:38	4'15"/km
32	41	Miguel Angel	Diaz Colo	Masculino	5	VT-A Masculino	Club Maraton Casar	00:42:43	4'16"/km
33	100	José Francisco	Medina Calvo	Masculino	3	VT-D Masculino	Club Maratón Cáceres	00:42:43	4'16"/km
34	48	Javier	Domínguez Santos	Masculino	10	VT-B Masculino	Comercial Ulsa Atletismo	00:42:45	4'16"/km
35	119	Alberto	Pajares Galeano	Masculino	7	VT-C Masculino	Fondistas moralos	00:42:51	4'17"/km
36	144	Santiago	Santos	Masculino	8	VT-C Masculino	Fondistas moralos	00:42:52	4'17"/km
37	109	Ivan	Muñoz Martin	Masculino	6	VT-A Masculino	Escuela atletismo Plasencia	00:43:12	4'19"/km
38	80	Ignacio	Izquierdo Gonzalez	Masculino	7	VT-A Masculino	Atletas populares plasencia	00:43:13	4'19"/km
39	4	Francisco	Acedo	Masculino	8	VT-A Masculino	crazyraner	00:43:13	4'19"/km
40	170	Carlos	De La Calle Arroyo	Masculino				00:43:21	4'20"/km
41	159	Elizabeth	Vaquero Casares	Femenino	1	VT-B Femenino	TEAM ISLA SPORT	00:43:25	4'20"/km
42	106	Angel	Moreno Iglesias	Masculino	4	VT-D Masculino	Correr y Algo Más	00:43:27	4'20"/km
43	86	Miguel Ángel	Lázaro Galán	Masculino	5	VT-D Masculino	Club crazy runner Cáceres	00:43:28	4'20"/km
44	140	Pedro Antonio	Sanchez Miguel	Masculino			Atletas Populares de Plasencia	00:43:30	4'21"/km
45	182	Cesar	Moreno Recio	Masculino	9	VT-C Masculino	E.a montfrague	00:43:47	4'22"/km
46	165	Julián	Benavente Daza	Masculino	6	VT-D Masculino		00:43:52	4'23"/km
47	26	Alain	Bruguera Esteban	Masculino	7	VT-D Masculino	CLUB ATLETISMO BELALCAZAR	00:43:58	4'23"/km
48	59	Miguel Angel	García Redondo	Masculino	8	VT-D Masculino	Correr y Algo Más	00:44:05	4'24"/km
49	153	Dionisio	Torralvo Manzano	Masculino	9	VT-D Masculino	Team Isla sport	00:44:24	4'26"/km
50	116	Alberto Manuel	Ortega Sánchez	Masculino	11	VT-B Masculino		00:44:29	4'26"/km
51	94	Carlos	Mariscal Garcia	Masculino	12	VT-B Masculino		00:44:31	4'27"/km
52	128	Kevin	Postle	Masculino	10	VT-D Masculino	Bacon Runners	00:44:37	4'27"/km
53	19	Javier	Barroso Cerro	Masculino	10	VT-C Masculino		00:44:39	4'27"/km
54	141	Jose Maria	Sanchez Montesinos	Masculino	13	VT-B Masculino	Team Isla Sport	00:45:07	4'30"/km
55	28	Francisco Jose	Bueso Gonzalez	Masculino	14	VT-B Masculino	TEAM ISLA SPORT	00:45:07	4'30"/km
56	91	Fernando	Manzano Esteban	Masculino	15	VT-B Masculino	CA Torrejoncillo	00:45:08	4'30"/km
57	168	Amancio	Clemente Lorenzo	Masculino	11	VT-C Masculino	Club Maratón Cáceres	00:45:21	4'32"/km
58	33	Francisco José	Carnero Fuente	Masculino	11	VT-D Masculino	La Vinosilla	00:45:28	4'32"/km
59	104	Oscar	Millan Nevado	Masculino			Isla sport	00:45:34	4'33"/km

www.evedeport.es



SEXTA EDICIÓN
DIEZMIL
La Vinosilla

CARRERA 10K
+ MARCHA SOLIDARIA

18/Jun/2023

INSCRIPCIONES: DIEZMIL.LAVINOSILLA.COM

LUGAR: CLUB LA VINOSILLA [PLASENCIA] · HORA: 10.00H

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Género	P.catg	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo
60	108	Manuel	Muñoz Díaz	Masculino	9	VT-A Masculino	Crazyrunner Cáceres	00:45:36	4'33"/km
61	117	Javier	Ortiz Moruno	Masculino	10	VT-A Masculino		00:45:39	4'33"/km
62	60	Estela	García Vicente	Femenino	2	VT-B Femenino		00:45:45	4'34"/km
63	136	Juan Carlos	San Martin Fernandez	Masculino	11	VT-A Masculino		00:45:46	4'34"/km
64	191	Mario	Sánchez Arias	Masculino	16	VT-B Masculino		00:45:53	4'35"/km
65	101	Montse	Mellado Román	Femenino	2	VT-C Femenino	Crazy runner Cáceres	00:47:09	4'43"/km
66	147	Valentin	Simon Moreno	Masculino	12	VT-D Masculino	Team Isla Sport	00:47:10	4'43"/km
67	118	David	Osma Gómez	Masculino	17	VT-B Masculino	Crazy runner	00:47:10	4'43"/km
68	93	Alfonso	Mariscal Galapero	Masculino	13	VT-D Masculino		00:47:11	4'43"/km
69	96	Maria Cristina	Martín Martin	Femenino	3	VT-C Femenino	TEAM ISLA SPORT	00:47:24	4'44"/km
71	201	Eduardo	Igea Sanchez	Masculino	12	VT-C Masculino		00:47:32	4'45"/km
70	55	Jose Antonio	Garcia Duran	Masculino	14	VT-D Masculino		00:47:35	4'45"/km
71	50	Sergio	Galiñanes Martín	Masculino	18	VT-B Masculino	CLUB LA VINOSILLA	00:47:39	4'45"/km
72	84	Francisco De Asís	Jiménez Velasco	Masculino	15	VT-D Masculino	La Vinosilla	00:47:40	4'46"/km
73	105	Manuel	Morea Vaquero	Masculino				00:47:47	4'46"/km
74	133	Sergi	Redondo Curiel	Masculino	12	VT-A Masculino		00:47:54	4'47"/km
75	16	José Ignacio	Arroyo Rovira	Masculino	12	VT-C Masculino		00:47:57	4'47"/km
76	58	Javier	García Martín	Masculino	13	VT-A Masculino		00:48:05	4'48"/km
77	166	Jose María	Caldera Morales	Masculino	13	VT-C Masculino		00:48:06	4'48"/km
78	193	Santos Manuel	Serrano Gonzalez	Masculino	14	VT-C Masculino		00:48:06	4'48"/km
79	134	José María	Rodriguez Oliva	Masculino	16	VT-D Masculino	Escuela Atletismo Monfrague	00:48:14	4'49"/km
80	102	Ana	Mendo Rey	Femenino			Club Maratón Casar	00:48:19	4'49"/km
81	97	Alvaro	Mateos Clemente	Masculino			la vinoss	00:48:23	4'50"/km
82	103	Iván	Miguel Julián	Masculino				00:48:27	4'50"/km
83	138	Alba	Sánchez Domínguez	Femenino				00:48:56	4'53"/km
84	169	Fernando	Corriols	Masculino	14	VT-A Masculino	Atletas populares de Plasencia	00:49:10	4'55"/km
85	78	Silvia	Huerta Barrios	Femenino	4	VT-C Femenino	LA VINOSILLA	00:49:15	4'55"/km
86	13	Cristina	Aparicio Salado	Femenino	3	VT-B Femenino	FONDISTAS MORALOS	00:49:26	4'56"/km
87	42	Cesar Francisco	Diaz Diaz	Masculino	15	VT-C Masculino	4 Lobos y 3000 Buitres	00:49:27	4'56"/km
88	24	Paloma	Blanco Sánchez	Femenino	2	VT-A Femenino		00:49:40	4'58"/km

www.evedeport.es



SEXTA EDICIÓN
DIEZMIL
La Vinosilla

CARRERA 10K
+ MARCHA SOLIDARIA

18/Jun/2023

INSCRIPCIONES: DIEZMIL.LAVINOSILLA.COM

LUGAR: CLUB LA VINOSILLA [PLASENCIA] · HORA: 10.00H

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Género	P.catg	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo
89	18	Francisco Javier	Barrios Chorro	Masculino	17	VT-D Masculino		00:49:40	4'58"/km
90	121	Florián	Parra Quijada	Masculino	15	VT-A Masculino		00:49:41	4'58"/km
91	51	Rocío	Gallego López	Femenino	4	VT-B Femenino	Arte Físico	00:49:53	4'59"/km
93	197	Juan Angel	Arjona	Masculino	18	VT-D Masculino		00:50:20	5'02"/km
92	188	Sergio	Paniagua Castillo	Masculino	16	VT-C Masculino		00:50:30	5'03"/km
93	190	Antonio	Rubio Exposito	Masculino	16	VT-A Masculino	TRIATLON TRUJILLO	00:50:30	5'03"/km
94	95	Borja	Martín Gonzalez	Masculino	17	VT-A Masculino		00:50:33	5'03"/km
95	112	Máximo	Núñez Gómez	Masculino	19	VT-B Masculino	Atletas Populares de Plasencia	00:50:44	5'04"/km
96	82	Antonio	Jimenez Galan	Masculino	18	VT-D Masculino	ATLETAS POPULARES DE PLASENCIA	00:50:44	5'04"/km
97	150	Sergio	Talaván Parra	Masculino	20	VT-B Masculino		00:51:01	5'06"/km
98	167	Pedro	Cerro Ejido	Masculino	21	VT-B Masculino		00:51:01	5'06"/km
99	111	Jorgeº	Núñez Espinosa	Masculino	17	VT-C Masculino		00:51:12	5'07"/km
100	79	Beatriz	Igea Sánchez	Femenino			club atletismo plasencia	00:51:12	5'07"/km
101	114	José Ramón	Oliva García	Masculino	19	VT-D Masculino		00:51:13	5'07"/km
102	176	Indalecio	González Villar	Masculino	18	VT-C Masculino		00:51:14	5'07"/km
103	22	Enrique	Berrocoso Escudero	Masculino	22	VT-B Masculino		00:51:18	5'07"/km
104	23	Santiago	Berrocoso Escudero	Masculino	18	VT-A Masculino		00:51:19	5'07"/km
105	132	Sergio	Ramada Garcia	Masculino	23	VT-B Masculino		00:51:27	5'08"/km
106	5	Francisco	Alfonso Barco	Masculino	20	VT-D Masculino		00:51:36	5'09"/km
107	27	Natalia	Bueno Espadero	Femenino	3	VT-A Femenino	Team isla sport	00:51:52	5'11"/km
108	130	Jose Mario	Pulido Carpintero	Masculino	21	VT-D Masculino		00:51:53	5'11"/km
109	88	Jose Antonio	Luengo Ortiz	Masculino	19	VT-A Masculino	Team isla Sport	00:51:53	5'11"/km
110	164	Ana	Amor Rodríguez	Femenino	5	VT-B Femenino		00:51:59	5'11"/km
111	17	Emilio	Ballesteros Martinez	Masculino	22	VT-D Masculino		00:52:29	5'15"/km
112	64	María	González Gómez	Femenino	5	VT-C Femenino	Team Isla Sport	00:52:45	5'16"/km
113	146	Raul	Serradilla Clemente	Masculino				00:53:05	5'18"/km
114	12	Pedro José	Andrés Martín	Masculino	24	VT-B Masculino	Beer runners xabia	00:53:29	5'20"/km
115	36	Dolores	Ceballos-zúñiga Matamoros	Femenino				00:53:45	5'22"/km
116	73	Juan Carlos	Gustos Gómez	Masculino				00:53:46	5'22"/km
117	52	Miriam	García Arroyo	Femenino	6	VT-B Femenino	Team Isla Sport	00:53:49	5'22"/km

www.evedeport.es



SEXTA EDICIÓN
DIEZMIL
La Vinosilla

CARRERA 10K
+ MARCHA SOLIDARIA

18/Jun/2023

INSCRIPCIONES: DIEZMIL.LAVINOSILLA.COM

LUGAR: CLUB LA VINOSILLA [PLASENCIA] · HORA: 10.00H

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Género	P.catg	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo
118	175	Sergio	Ginés Bermejo	Masculino				00:53:50	5'23"/km
119	184	Nuria	Muñoz Perez	Femenino	4	VT-A Femenino		00:54:00	5'24"/km
120	107	Asu	Moreno Pavón	Femenino	5	VT-A Femenino		00:54:30	5'27"/km
121	90	Raquel	Malaga Prieto	Femenino			Atletas Populares Plasencia	00:54:31	5'27"/km
122	129	Josué	Prieto Prieto	Masculino	25	VT-B Masculino		00:54:31	5'27"/km
123	39	Leoncio	Corral Gonzalez	Masculino	23	VT-D Masculino		00:54:53	5'29"/km
124	123	Sixto	Perez Leal	Masculino	24	VT-D Masculino		00:55:18	5'31"/km
125	32	Mario	Carlone	Masculino				00:55:52	5'35"/km
126	62	Guillermo	González Bazaga	Masculino	19	VT-C Masculino	La Vinosilla	00:55:52	5'35"/km
127	25	David	Borrella Lozano	Masculino				00:56:12	5'37"/km
128	56	David	García Izquierdo	Masculino	26	VT-B Masculino		00:56:12	5'37"/km
129	75	Ruben	Hernandez Martin	Masculino	20	VT-C Masculino		00:56:13	5'37"/km
130	181	Óscar	Mateos Alonso	Masculino	27	VT-B Masculino		00:56:25	5'38"/km
131	157	Miguel Angel	Valverde Bellido	Masculino	25	VT-D Masculino	La Vinosilla	00:56:29	5'38"/km
132	61	Mónica	Gata Silvente	Femenino	7	VT-B Femenino	Atletas Populares de Plasencia	00:56:53	5'41"/km
133	31	Maite	Cañadas Valverde	Femenino	1	VT-D Femenino	Atletas Populares	00:56:53	5'41"/km
134	149	Manuel	Suárez Blanco	Masculino	26	VT-D Masculino		00:57:16	5'43"/km
135	47	Angel Luis	Domínguez Quijada	Masculino	27	VT-D Masculino		00:57:34	5'45"/km
136	172	Martín Carlos	García Abad	Masculino	28	VT-D Masculino		00:57:36	5'45"/km
137	137	Antonio	Sánchez Burgos	Masculino	29	VT-D Masculino		00:58:18	5'49"/km
138	57	Miguel Ángel	García Martin	Masculino	30	VT-D Masculino		00:58:46	5'52"/km
139	14	Moises	Araujo Fernandez	Masculino	28	VT-B Masculino		00:58:55	5'53"/km
140	83	Helen	Jiménez Sánchez	Femenino	8	VT-B Femenino	Team isla sport	00:59:02	5'54"/km
141	139	José Manuel	Sánchez Grande	Masculino	31	VT-D Masculino	Team isla sport	00:59:02	5'54"/km
142	180	Ricardo	Martin Gamero	Masculino	32	VT-D Masculino		01:00:00	6'00"/km
143	186	Laura	Nuevo Guisado	Femenino	9	VT-B Femenino		01:00:16	6'01"/km
144	158	Luis Ramón	Valverde Lorenzo	Masculino	33	VT-D Masculino	La Vinosilla	01:00:36	6'03"/km
145	120	Francisco	Panduro Cavacasillas	Masculino	34	VT-D Masculino	La Vinosilla	01:00:36	6'03"/km
146	69	Maria Carmen	González Rey	Femenino	2	VT-D Femenino		01:00:59	6'05"/km
147	63	Guillermo	González Briz	Masculino			La Vinosilla	01:01:05	6'06"/km

www.evedeport.es



LUGAR: CLUB LA VINOSILLA [PLASENCIA] · HORA: 10.00H

Pos	Dorsal	Nombre	Apellidos	Género	P.catg	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo
148	161	Emilio	Vicente Rodriguez	Masculino	35	VT-D Masculino		01:01:06	6'06"/km
149	6	Eva	Alvarez	Femenino				01:01:38	6'09"/km
150	54	Isabel	García Collado	Femenino	6	VT-C Femenino	Correr y Algo Más	01:01:50	6'11"/km
151	142	David	Sánchez Montesinos	Masculino	20	VT-A Masculino		01:02:08	6'12"/km
152	195	Leticia	Izquierdo	Femenino				01:02:08	6'12"/km
153	177	Andrea	Luengo Garcia	Femenino				01:02:54	6'17"/km
154	37	Maria Del Puerto	Clemente Esteban	Femenino	10	VT-B Femenino	Team Isla Sport	01:03:34	6'21"/km
155	99	Juan Jose	Mazo Prol	Masculino			TEAM ISLA SPORT	01:03:34	6'21"/km
156	45	Florentina	Domínguez Crespo	Femenino	7	VT-C Femenino		01:06:32	6'39"/km
157	68	Patricia	González Redondo	Femenino	11	VT-B Femenino		01:06:32	6'39"/km
160	200	Angel Manuel	Lopez	Masculino				01:19:45	7'58"/km
158	196	Manuel	Galindo Rivero	Masculino	36	VT-D Masculino		01:20:39	8'03"/km
159	76	Mª Del Puerto	Hernandez Martin	Femenino	3	VT-D Femenino		01:26:28	8'38"/km